



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 02.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
И.И. Авришкина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каши манная молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-68, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Гренки из батона | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Пюре картофельное с маслом | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Кисель фруктово-ягодный. | ккал-121, Углеводы-30 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 744, Белки-53, Жиры-47, Углеводы-278 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.И.

Бухгалтер
калькуляций

Колесникова Л.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399

Меню дневного рациона
на 03.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | мл. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150 | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-24 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 870, Белки-55, Жиры-60, Углеводы-268 | 179-00 |

[Signature]

[Signature]



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 04.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



У.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|---------------------------------------|---|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 45 | Кабачковая икра | ккал-53, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 105 | Омлет натуральный с маслом сливочным. | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|------------------------------|--------------------------------------|--|
| 100 | Напиток кисломолочный Кефир. | ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
|-----|------------------------------|--------------------------------------|--|

Обед

| | | | |
|--------|---|---|--|
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 70 | Тфтели мясные с соусом томатным | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130/20 | Пюре гороховое, огурец свежий порционно | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|--------|--------------------|--|--|
| 50 | Булочка "Молочная" | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |

Ужин

| | | | |
|-----|----------------------------------|--|--|
| 80 | Рыба тушёная с овощами и томатом | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 150 | Отварной рис. | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |

Итого за день: ккал-1 730, Белки-62, Жиры-53,
Углеводы-249

179-00

Зав. производством

Микарова Г. Г.

Бухгалтер
калькуляций

Мясникова Е. Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 05.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Андреева

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|--|----------------------|--|
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
|-----|--|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|----------|---|--|--|
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 80 | Котлеты куриные со сметанным соусом | ккал-115, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с томатом свежим | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |

Полдник

| | | | |
|-----|---------------------------|--|--|
| 48 | Печенье "Топленое молоко" | ккал-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33 | |
| 200 | Напиток из вишни | ккал-73, Углеводы-17 | |

Ужин

| | | | |
|--------|---------------------------------------|--|--|
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/15 | Чай с повидлом. | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |

Итого за день: ккал-1 750, Белки-52, Жиры-54, Углеводы-264

179-00

Зав. производством

Микарова Е.Г.

Бухгалтер -
каш.-кулигор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Авристан

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 06.10.2023

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

З.И. Аврамова



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|---------------------------------------|--|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 180/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом. | ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|--------------------|--------------------------------------|--|
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
|-----|--------------------|--------------------------------------|--|

Обед

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты из говядины с соусом томатным. | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 130/20 | Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком | ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |

Полдник

| | | | |
|-----|---------------------|--|--|
| 50 | Булочки "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |

Ужин

| | | | |
|--------|---|---|--|
| 150/15 | Латшевник с творогом со сгущённым молоком | ккал-306, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-41 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 75 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-33, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 805, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-272 179-00

Зав. производством Макарова Е.Б.

Бухгалтер-калькулятор Кошкина Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 09.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аверскина

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным. | ккал-219, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |

Полдник

| | | | |
|--------|------------------|--|--|
| 40 | Гренки из батона | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |

Ужин

| | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 90 | Тефтели рыбные тушёные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 748, Белки-56, Жиры-46,
Углеводы-275

179-00

Зав. производством

Макарова Е. Е.

Бухгалтер
калькуляций

Сидельникова Е. Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 10.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

| | | |
|--------|---|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |
| 30 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-15, Углеводы-3 |
| 150 | Запеканка из творога с рисом со сметаной. | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24 |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 |

Завтрак 2

| | | |
|-----|----------------------------|---------------------|
| 100 | Напиток из лимонов свежих. | ккал-31, Углеводы-8 |
|-----|----------------------------|---------------------|

Обед

| | | |
|-------|--|--|
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 |
| 200 | Птица тушеная с овощами со свежим огурцом. | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |

Полдник

| | | |
|-----|-------------------|---|
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 |

Ужин

| | | |
|----------------|--|--|
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |

Итого за день: ккал-1 776, Белки-55, Жиры-57,
Углеводы-261

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Савицкая Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 11.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н. Адрискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/15/30 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15 | |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и укропом | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/15 | Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком | ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 790, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 12.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н. Андреева

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша питательная молочная жидкая с маслом | ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| 200 | Шлов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Оладьи из печени с соусом томатным | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 820, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-281 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е. П.

бухгалтер
 калькулятор

Млесникова Е. В.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 13.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Е.Н. Андришкина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутиерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Снежок. | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая. | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Молочная." | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из вишни | ккал-73, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы. | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным. | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 770, Белки-58, Жиры-43, Углеводы-279 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Долгосидова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 16.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Сотеева
 Сопровожено:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | н. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Гренки из батона | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Пюре картофельное с маслом | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1738, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-272 | 179-00 |

Защита

Маслова С. С.

Бухгалтер
Колесникова Е.

179-00



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 17.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аверскина

Заведующий МБДОУ

МБДОУ
 Детский сад
 № 399
 г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 882, Белки-55, Жиры-60,
Углеводы-280

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Г.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 18.10.2023



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Ашу

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 45 | Кабачковая икра | ккал-53, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 105 | Омлет натуральный с маслом сливочным. | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Кефир. | ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Борщи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130/20 | Пюре гороховое, огурец свежий порционно | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Молочная" | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Рыба тушёная с овощами и томатом | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 150 | Отварной рис. | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 730, Белки-62, Жиры-53, Углеводы-249 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькуляций

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 19.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Атрискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Биточки рубленые куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150 | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 830, Белки-55, Жиры-60, Углеводы-268 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е. Е.

бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е. В.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 20.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.П.Аврискина

Согласовано
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 180/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом. | ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты из говядины с соусом томатным. | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 130/20 | Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком | ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/15 | Лепешки с творогом со сгущённым молоком | ккал-306, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-41 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 75 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-33, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 805, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-272 | 179-00 |

Зав. производством

Макирова Е.Е.

Бухгалтер -
калькуляции

Колесникова Е.В.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 23.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 55 | Маффин | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 797, Белки-52, Жиры-53, Углеводы-279 | 179-00 . |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 24.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Луришкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 30 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-15, Углеводы-3 | |
| 150 | Запеканка из творога с рисом со сметаной. | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из лимонов свежих. | ккал-31, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами со свежим огурцом. | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 776, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 25.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Априксина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/15/30 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15 | |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и укропом | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/15 | Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком | ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 790, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Зав. Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 26.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Г.И. Алтункина

| Выход (г) | Наименование блюда | эв. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Вкусная" | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Оладьи из печени с соусом томатным | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 783, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-285 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е. Г.

Бухгалтер
калькулятор

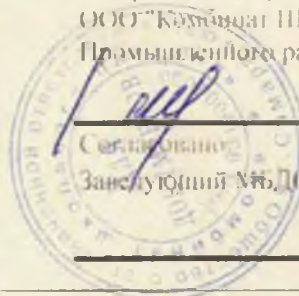
Степанова Е. Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 27.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



11.10.2023

Составлено
 Заведующий №7 ДДУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Снежок. | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200 | Рассольник Ленинградский. | ккал-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая. | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Молочная." | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из вишни | ккал-73, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы. | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным. | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 770, Белки-57, Жиры-43, Углеводы-278 | 179,000 |

Зав. производством

Миссарова Е.Г.

Бухгалтер
калькуляций



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 399
 Меню дневного рациона
 на 30.10.2023

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Авришкина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

(Handwritten signature)

| Выход (г) | Наименование блюда | эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 55 | Маффин | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Пюре картофельное с маслом | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 792, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-271 | 179-00 |

Зав. производством

(Handwritten signature)

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

(Handwritten signature)

Колесникова Г.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 399
Меню дневного рациона
на 31.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

И.И. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|---|--|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------|----------------------|--|
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
|-----|-----------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------------|---|--|
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |

Ужин

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 150 | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 799, Белки-54, Жиры-59,
Углеводы-262

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.